

Rulnord

PROGRAM

INDENDØRS SPEEDSKATE

B og C - STÆVNE

FARUM ARENA

26. november 2011

Praktisk information

Stævnet starter kl. 9 med mulighed for at prøve banen fra kl. 8.

Frokostpause forventes at blive kl. 12.30. Vi påregner, at være færdige kl. 17.

Alle, der har lyst til at løbe stafet, skal tilmelde sig inden kl. 12 lørdag.

I vores cafeteria vil der være mulighed for at købe følgende:

Store grovboller med forskelligt fyld ca. 30 kr.
(Kræver forudbestilling senest onsdag den 23. november på mail formand@rulnord.dk)

Kaffe/te i stort krus 8 kr.

Genopfyldning af kaffe/te 5 kr.

Sodavand ½ liter 7 kr.

Kage, frugt, slik

Lidt brød til formiddagen

Egen mad må gerne medbringes.

Vi glæder os til at se jer

Mange hilsener

Rulnord

Løber nr.	Efternavn	Fornavn	Klub	Licens
311	Carstensen	Maria	OR - Odsherred Rullerødder VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	FB AK40
30	Wexøe Erbjerg	Tina	VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	FB AK40
X10	Steinmeier	Caroline	Klub	FB Kadet
202	Ludvigsen	Sara	RN - Rulnord VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	FB Maxi
X11	Corfitzen	Sif L.	Klub	FB Maxi
339	Madsen	Sascha	IFK - IFK Inlinere Næstved VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	FB Maxi
212	Kirkeberg	Mathilde	Klub	FB Mikro
174	Myssen	Camilla	NIK - Næstved Inline Klub	FB Mini
393	Lasko-Eriksen	Katrine	SIK - Slagelse In-Line Klub	FB Mini
201	Bünger	Katrine Hein	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FB Senior
X12	Nielsen	Karina	OR - Odsherred Rullerødder	FC AK30
X13	Lodite	Vita	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FC AK30
X14	Tarp	Sara	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FC AK30
X15	Månsson	Beatrice	RN - Rulnord	FC AK30
X16	Bang	Helle	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FC AK40
X17	Rytter Hedelin	Laura	RN - Rulnord	FC Kadet
X18	Smidt	Rebekka	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	FC Maxi
X19	Vælum	Sasha	Klub	FC Maxi
X20	Smidt	Isabella Emma	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FC Mikro
X21	Flindt Hansen	Marie	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FC Mikro
X22	Holm Olsen	Caroline	RN - Rulnord	FC Mikro
X23	Bache Westh	Emilia	RN - Rulnord	FC Mikro
X24	Lasko-Eriksen	Clara	SIK - Slagelse In-Line Klub VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	FC Mikro
X25	Sparre Andersen	Frida	Klub	FC Mikro
X26	Hvass Nielsen	Caroline	NIK - Næstved Inline Klub	FC Mini
X27	Schacke	Amanda	OR - Odsherred Rullerødder	FC Mini
X28	Rutter	Olivia	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	FC Mini
210	Hestkjær	Klaus	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	MB AK30
172	Grau	Peter	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	MB AK30
207	Momsen	Søren	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	MB AK40
369	Brynaa	Tore	RN - Rulnord VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	MB AK40
213	Kirkeberg	Christian	Klub	MB AK40
170	Mikkelsen	Emil	OR - Odsherred Rullerødder	MB Kadet
139	Staalgaard	Visti	OR - Odsherred Rullerødder	MB Kadet
184	Moberg	Benjamin	OR - Odsherred Rullerødder	MB Kadet
104	Greibe	Daniel	RN - Rulnord	MB Kadet
128	Andersen	Silas	OR - Odsherred Rullerødder	MB Maxi
252	Thorgersen	Fabian	SIK - Slagelse In-Line Klub VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	MB Maxi
96	Bigler	Simon	Klub	MB Maxi

175	Petersen	Victor	OR - Odsherred Rullerødder	MB Mini
204	Ludvigsen	Kasper	RN - Rulnord	MB Mini
			VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	
151	Wexøe Ertbjerg	Rasmus		MB Mini
X29	Wikstrand	Ola	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	MC AK30
X30	Eriksen	Rene	OR - Odsherred Rullerødder	MC AK40
X31	Nielsen	Thomas	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	MC AK40
X32	Collin	Thomas	VRK - Vesterbro Rulleskøjte Klub	MC AK40
X33	Hansen	Gert	RN - Rulnord	MC AK50
X34	Rønning	Marius	RN - Rulnord	MC Mikro
X35	Vinter	Rune	OR - Odsherred Rullerødder	MC Mini
X36	Gunatheewaran	Jelin	OR - Odsherred Rullerødder	MC Mini
			VARK - Vallensbæk Rulleskøjte Klub	
X37	Nowak Frigaard	Emil		MC Mini
X38	Jørgensen	Rasmus	RN - Rulnord	MC Ungdom
X39	Juul Moosdorf	Andreas	RN - Rulnord	MC Ungdom
X40	Juul Jensen	Jonas	NIK - Næstved Inline Klub	MC Ungdom

Løbsprogram

Lørdag d. 26. nov Rulnord B+C Stævne

Klasse	Køn	Kl.	Distance	Type	Heat	
1	Mikro	Piger	B+C	100 meter	linie	1
2	Mikro-Mini	Drenge	C	300 meter	linie	1
3	Mini-Maxi	Piger	C	300 meter	linie	1
4	Mini-Maxi	Piger	B	500 meter	linie	1
5	Mini-Maxi	Drenge	B	500 meter	linie	1
6	Ungdom-Kadet	Mix	C	150 meter	baglæns	1
7	Kadet	Mix	B	200 meter	baglæns	1
8	AK30-AK40	Kvinder	C	500 meter	sprint	1
9	AK30-AK40-AK50	Mænd	C	500 meter	sprint	1
10	Senior-AK30-AK40	Mix	B	3000 meter	point	1
11	Mikro	Mix	C	100 meter	baglæns	1
12	Mikro-Mine	Drenge	C	100 meter	baglæns	1
13	Mini-Maxi	Piger	C	100 meter	baglæns	1
14	Mikro-Mini-Maxi	Piger	B	200 meter	baglæns	1
15	Mini-Maxi	Drenge	B	200 meter	baglæns	1
16	Ungdom-Kadet	Mix	C	1000 meter	point	1
17	Kadet	Mix	B	2000 meter	point	1
18	AK30-AK40	Kvinder	C	200 meter	baglæns	1
19	AK30-AK40-AK50	Mænd	C	200 meter	baglæns	1
20	Senior-AK30-AK40	Mix	B	200 meter	baglæns	1
21	Mikro	Mix	C	300 meter	forhindring	1
22	Mikro-Mini	Drenge	C	300 meter	forhindring	1
23	Mini-Maxi	Piger	C	500 meter	forhindring	1
24	Mikro-Mini-Maxi	Piger	B	500 meter	forhindring	1
25	Mini-Maxi	Drenge	B	500 meter	forhindring	1
26	Ungdom-Kadet	Mix	C	500 meter	forhindring	1
27	Kadet	Mix	B	500 meter	forhindring	1
28	AK30-AK40	Kvinder	C	500 meter	forhindring	1
29	AK30-AK40-AK50	Mænd	C	500 meter	forhindring	1
30	Senior-AK30-AK40	Mix	B	500 meter	forhindring	1

Frokost - Hockey turnering

31	Mikro	Piger	B+C	300 meter	linie	1
32	Mikro-Mini	Drenge	C	1000 meter	linie	1
33	Mini-Maxi	Piger	C	1000 meter	linie	1
34	Mini-Maxi	Piger	B	1000 meter	linie	1
35	Mini-Maxi	Drenge	B	1000 meter	linie	1
36	Ungdom-Kadet	Mix	C	1500 meter	udskillelse	1

37	Kadet	Mix	B	3000 meter	udskillelse	1
38	AK30-AK40	Kvinder	C	1000 meter	linie	1
39	AK30-AK40-AK50	Mænd	C	1000 meter	linie	1
40	Senior-AK30-AK40	Mix	B	4000 meter	udskillelse	1
41	Stafet					

Præmieoverrækkelse

Husk at sætte kryds i kalenderen ved de næste indendørs stævner:

21. og 22. januar 2012	Stævne for A, B og C i Næstved
3. marts 2012	DM og stævne A løbere i Farum
20. april 2012	Stævne for B og C i Vallensbæk

TAK FOR I DAG