

**Rullesport Danmark indbyder til DM i
indendørs speedskate i samarbejde med Rulnord**

Lørdag den 23. februar 2019

- Sted:** Farum Arena, Stavnsholtvej 41, Farum. Kørselsvejledning kan findes på www.farumarena.dk
- Deltagere:** Alle med licens kan deltage.
- Løbsafvikling:** Der startes med løb kl. 9 med mulighed for at prøve banen fra kl. 8.
- Distancerne er angivet til sidst i indbydelsen.
- Herudover bliver der mulighed for deltagelse i stafet, som løbes med 2 pr. hold. Tilmelding til stafet skal foretages sammen med tilmeldingen til de øvrige løb.
- Der tages forbehold for ændringer i programmet, når deltagerantallet er kendt.
- Baneforhold:** Stævnet afvikles i den store hal i Farum Arena med lakeret trægulv. Der er mulighed for opvarmning rundt om løbsbanen samt i træningsrum med bl.a. kondicykler. Der er gode tilskuerfaciliteter.
- Startgebyr:** 100 kr.
- Betaling skal ske klubvis inden stævnedagen til Rullesport Danmark på kontonr. **3430 3501028371** med angivelse af klubnavn og "DM"

Tilmelding: Klubvis tilmelding pr. e-mail til: turneringsudvalg-speed@rullesport.dk.
Turneringsudvalget vil bekræfte modtagelsen af tilmeldingen, så hvis du ikke får en bekræftelse, er din tilmelding ikke modtaget af udvalget.

Tilmeldingen skal foretages på de regneark, som ligger på Rullesport Danmarks hjemmeside: www.rullesport.dk. Her findes også en kort vejledning i korrekt udfyldelse af tilmeldingsarket.

Frist for bindende tilmelding: Torsdag d. 7 Februar 2019 kl. 22.00

Dommerhjælpere: Ved tilmelding af mere end 3 løbere skal hver klub stille med en dommer/ dommerhjælper for hver påbegyndt 10 løbere. Dette meddeles på den samlede klubtilmelding.

Præmier: DM - medaljer uddeles af Rullesport Danmark.

Reglement: Der køres efter gældende dansk reglement. Ved placering i en aldersklasse er skæringsdatoen 1. januar. Hvis man f.eks. fylder 15 år i 2019, så er man Junior B fra 1. januar 2019.

Der findes en vinder efter hvert finaleløb.

Forplejning: Der vil være mulighed for at købe frugt, sodavand, kaffe, te m.v. til billige priser. Til frokost kan der købes Sandwiches med fyld til 35 kr., såfremt disse forudbestilles enten sammen med tilmeldingen eller efterfølgende på mail til: formand@rulnord.dk senest den 15 februar 2019.

Program: Program udsendes til de deltagende klubber ca. 5 dage før stævnedagen.

Info: Eventuelle spørgsmål kan rettes til turneringsudvalget på mail: turneringsudvalg-speed@rullesport.dk eller til Jan/Rulnord på mail: jan@rulnord.dk

Distancer for DM:

AK50 50 år og opefter M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 20 omg. point, 30 omg. udskillelse, 30 omg. stafet

AK40 40-49 år, M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 20 omg. point, 30 omg. udskillelse, 30 omg. stafet

AK30 30-39 år, M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 20 omg. point, 30 omg. udskillelse, 30 omg. stafet

Senior 19-29 år, M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 10 omg. linie, 40 omg. udskillelse, 30 omg. point, 30 omg. stafet

Junior A 17-18 år M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 10 omg. linie, 40 omg. udskillelse, 30 omg. point, 30 omg. stafet.

Junior B 15-16 år M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 10 omg. linie, 40 omg. udskillelse, 30 omg. point, 30 omg. stafet.

Kadet 13 - 14 år, M/K: Flyvende omg., 5 omg. sprint, 10 omg. linie, 30 omg. udskillelse, 20 omg. point, 30 omg. stafet

Ungdom 11 - 12 år, M/K: 5 omg. sprint, 10 omg. linie, 15 omg. point, 20 omg. udskillelse, 20 omg. stafet

Maxi 9 - 10 år, M/K: 5 omg. linie, 10 omg. linie, 15 omg. point, 20 omg. udskillelse, 20 omg. stafet

Mini 7 - 8 år, M/K: 1 omg. linie, 5 omg. linie, 10 omg. linie

Mikro 5 - 6 år, M/K: 1 omg. linie, 5 omg. linie, 10 omg. linie